

Amagerland Gymnastikforening

- ikke for elite men fordi vi kan li' det!

Program 2020/2021

St. Magleby Skole, Gymnastiksalen.

Hold nr.	Tid	Hold	Pris pr. halv sæson (kr.)	Instruktør(er)
	Mandag			
1	17:00-18:00	Springgymnastik 5-7 år	480	Mathias og Marius
2	18:00-19:30	Springgymnastik 7-10 år	540	Mathias og Marius
3	19:30-21:00	Spring 11+	540	Mathias og Marius
	Tirsdag			
4	16:00-17:15	Megaelastik træning	540	Instruktør søges
5				
6	19:00-20:15	M/K Fit 40+	540	Lisbeth
	Onsdag			
7	17:00-18:00	Puslinge 3-4 år	440	Siv og Cecilie
8	18:30-21:30	G-team	540	Gert
	Torsdag			
9	17:00-18:00	Springgymnastik 5-7 år	480	Siv og Cecilie
10	18:00-19:30	Springgymnastik 7-10 år	540	Kasper og Martin
11	19:30-21:00	Spring 11+	540	Kasper og Martin

Hollænderhallen, Pusterummet

	Torsdag			
12	18:30-19:30	MIX DANCE	480	Cecilie og Siv

Hollænderhallen, Dansesalen

	Torsdag			
13	9:00-10:15	Effect / Pilates	480	Irene
14	10:30-11:45	Effect / Pilates	480	Irene
15	16:00-18:00	M/K motion*	330	Ingelise (Sussi)

Sæsonen starter d. 7. september 2020 og afsluttes i slutningen af april med lokalopvisning i Hollænderhallen.

Der tages forbehold for løbende ændringer og pladsbegrænsning pga. Covid-19 pandemien. Tilmelding sker som udgangspunkt til instruktørerne ved fremmøde på holdene.

På hold med *: Der trænes fra 16:30 – 17:30 og træning aflyst i december. Holdet er overtegnet og venteliste er oprettet.

Vel mødt til en ny sæson i ALG!

Følg os på ALG.DK og på Facebook: Amagerland Gymnastikforening

Ret til ændringer forbeholdes.